



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 23.01.2025

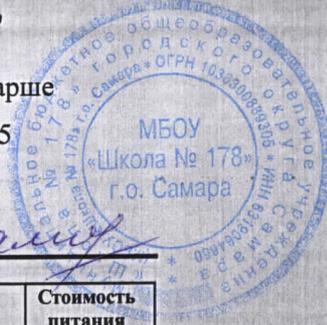
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школа г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
20	<i>Сыр порционно.</i>	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
100	<i>Котлеты "Сочные" куриные с соусом томатным</i>	ккал-120, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-5	
180	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным.</i>	ккал-187, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
50	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
<b>561</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-572, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-74</b>	<b>91-52</b>
<b>Обед</b>			
250/10/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом</i>	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	
280	<i>Жаркое по-домашнему с мясом и кукурузой консервированной.</i>	ккал-420, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-28	
200	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<b>841</b>	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-897, Белки-20, Жиры-39, Углеводы-118</b>	<b>128-14</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.