



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 04.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Т.Н. Аврискина



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|------------|-------------------------------------|--|--------------|
| 100 | "Колбаски" куриные с соусом.. | ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11 | |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | ккал-200, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-39 | |
| 200 | Какао напиток с молоком. | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| 50 | Хлеб пшеничный . | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 500 | Итого за Завтрак | ккал-625, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-101 | 85-00 |

Обед

| | | | |
|------------|---|---|---------------|
| 200/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью . | ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6 | |
| 100 | Мясо тушёное с соусом. | ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3 | |
| 160 | Картофельное пюре с маслом и зеленым горошком | ккал-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 751 | Итого за Обед | ккал-762, Белки-21, Жиры-33, Углеводы-95 | 110-17 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.