

ООО "Комбинат школьного питания"



МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше  
 Меню дневного рациона на 13.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<i>Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким</i>	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
40	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
100	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-44, Углеводы-10	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-590, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-80	<b>91-52</b>
<b><u>Обед</u></b>			
10/250/ 1	<i>Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом</i>	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	<i>Бифитекс " Пикантный" с соусом томатным</i>	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10	
180	<i>Пюре гороховое с огурцом консервированным</i>	ккал-247, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	<b>Итого за Обед</b>	ккал-832, Белки-37, Жиры-18, Углеводы-131	<b>128-14</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.