

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 14.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5	<i>Масло порционно.</i>	ккал-33, Жиры-4	
250	<i>Плов с мясом, кукуруза консервированная</i>	ккал-453, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-49	
200/11/7	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
503	Итого за Завтрак	ккал-622, Белки-18, Жиры-26, Углеводы-79	85-00
<u>Обед</u>			
200/5/1	<i>Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.</i>	ккал-109, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-7	
105	<i>Котлеты рубленные из цыплят с томатным соусом.</i>	ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12	
150	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i>	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
751	Итого за Обед	ккал-748, Белки-28, Жиры-18, Углеводы-120	110-17

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.