

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 25.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

|        |   |  |              |
|--------|---|--|--------------|
| 5      | Масло порционно.  | ккал-33, Жиры-4                          |              |
| 250    | Жаркое по-домашнему из цыплят, зелёный горошек консервированный | ккал-274, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-24 |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.  | ккал-45, Углеводы-11                     |              |
| 40     | Хлеб пшеничный.   | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |              |
| 506    | <b>Итого за Завтрак</b>   | ккал-473, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-59 | <b>85-00</b> |

Обед

|          |  |   |               |
|----------|--|---|---------------|
| 14/200/1 | Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью | ккал-125, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18    |               |
| 100      | Котлеты рыбные с соусом томатным..                             | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9     |               |
| 150      | Рис отварной с маслом и кукурузой консервированной             | ккал-176, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30    |               |
| 200      | Компот из изюма..  | ккал-94, Углеводы-23                      |               |
| 60       | Хлеб пшеничный   | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |               |
| 30       | Хлеб ржаной .  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |               |
| 755      | <b>Итого за Обед</b>   | ккал-777, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-130 | <b>110-14</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.