



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 04.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО «КШП»  
*Г.Н. Аврискина*

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара  
*Мельникова*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	Филе куриное тушёное в сметанно-томатном соусе.	ккал-203, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-4	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-533, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-64	<b>85-00</b>
<b>Обед</b>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
100	Шницель мясной с соусом томатным.	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
160	Картофельное пюре с маслом и зеленым горошком	ккал-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
751	<b>Итого за Обед</b>	ккал-720, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-102	<b>110-17</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Бухгалтер -  
калькулятор

*Брюнчугина Е.Н.*