

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г. Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 11.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" *Т.Н. Аврискина*

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара *Т.Н. Аврискина*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
300	Жаркое по-домашнему из цыплят, зелёный горошек консервированный.	ккал-320, Белки-12, Жиры-17, Углеводы-30	
200	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
45	Хлеб пшеничный.	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
550	Итого за Завтрак	ккал-564, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-70	91-52
Обед			
14/250/	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью	ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19	
100	Котлеты рыбные с соусом томатным..	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
180	Рис отварной с маслом и кукурузой консервированной.	ккал-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34	
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
835	Итого за Обед	ккал-825, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-136	128-14

Зав. производством *Т.Н. Аврискина*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор *Т.Н. Аврискина*

Брюнчугина Е.Н.

