

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 20.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Аврискина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|     |                                 |                                          |              |
|-----|---------------------------------|------------------------------------------|--------------|
| 15  | Сыр порционно.                  | ккал-52, Белки-4, Жиры-4                 |              |
| 100 | "Колбаски" куриные с соусом..   | ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11   |              |
| 200 | Каша пшеничная вязкая с маслом. | ккал-207, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31   |              |
| 200 | Какао напиток с молоком.        | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21   |              |
| 40  | Хлеб пшеничный.                 | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |              |
| 555 | <b>Итого за Завтрак</b>         | ккал-654, Белки-25, Жиры-23, Углеводы-87 | <b>91-52</b> |

Обед

|         |                                                           |                                           |               |
|---------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|
| 250/10/ | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом        | ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12    |               |
| 1       |                                                           |                                           |               |
| 280     | Жаркое по-домашнему с мясом и кукурузой консервированной. | ккал-420, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-28   |               |
| 200     | Напиток из плодов шиповника.                              | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24            |               |
| 60      | Хлеб пшеничный                                            | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |               |
| 40      | Хлеб ржаной                                               | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19             |               |
| 841     | <b>Итого за Обед</b>                                      | ккал-897, Белки-20, Жиры-39, Углеводы-118 | <b>128-14</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.