



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 02.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|          |                                                       |                                          |       |
|----------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 105      | Омлет натуральный с маслом сливочным.                 | ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2  |       |
| 180/15/6 | Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным | ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41  |       |
| 200      | Чай с сахаром.                                        | ккал-45, Углеводы-11                     |       |
| 45       | Хлеб пшеничный.                                       | ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27   |       |
| 551      | Итого за Завтрак                                      | ккал-639, Белки-25, Жиры-24, Углеводы-81 | 92-02 |

Обед

|       |                                              |                                           |        |
|-------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 250/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью. | ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8      |        |
| 100   | Биточки "Школьные" с соусом томатным.        | ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9    |        |
| 180   | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.    | ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25    |        |
| 200   | Напиток из плодов шиповника.                 | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24            |        |
| 60    | Хлеб пшеничный                               | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |        |
| 30    | Хлеб ржаной.                                 | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |        |
| 821   | Итого за Обед                                | ккал-760, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-116 | 128-14 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.