



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 10.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|            |                                 |                                                 |              |
|------------|---------------------------------|-------------------------------------------------|--------------|
| 15         | Сыр порционно.                  | ккал-52, Белки-4, Жиры-4                        |              |
| 100        | "Колбаски" куриные с соусом..   | ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11          |              |
| 150        | Каша пшеничная вязкая с маслом. | ккал-157, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24          |              |
| 200        | Какао напиток с молоком.        | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21          |              |
| 40         | Хлеб пшеничный.                 | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24          |              |
| <b>505</b> | <b>Итого за Завтрак</b>         | <b>ккал-603, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-79</b> | <b>85-00</b> |

Обед

|            |                                                          |                                                  |               |
|------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------|
| -200/10/1  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом       | ккал-90, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9             |               |
| 250        | Жаркое по-домашнему с мясом и кукурузой консервированной | ккал-393, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-25          |               |
| 200        | Напиток из плодов шиповника.                             | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24                   |               |
| 50         | Хлеб пшеничный.                                          | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30           |               |
| 30         | Хлеб ржаной.                                             | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                    |               |
| <b>741</b> | <b>Итого за Обед</b>                                     | <b>ккал-800, Белки-17, Жиры-36, Углеводы-101</b> | <b>110-17</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.