



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г)      | Наименование блюда                                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                        |                                                                                |                               |
| 5              | Масло порционно.                                       | ккал-33, Жиры-4                                                                |                               |
| 85             | Сосиска отварная с соусом                              | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2                                         |                               |
| 150            | Сложный гарнир (картофельное пюре,<br>капуста тушёная) | ккал-131, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19                                         |                               |
| 200/10         | Чай с сахаром и лимоном                                | ккал-46, Углеводы-11                                                           |                               |
| 50             | Хлеб пшеничный.                                        | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30                                         |                               |
| 500            | <b>Итого за Завтрак</b>                                | ккал-492, Белки-14, Жиры-21, Углеводы-63                                       | <b>85-00</b>                  |
| <b>Обед</b>    |                                                        |                                                                                |                               |
| 200/1          | Суп рисовый с томатом, чесноком и<br>укропом           | ккал-109, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16                                         |                               |
| 100            | Фрикадельки из говядины с томатным<br>соусом. .        | ккал-131, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11                                         |                               |
| 170            | Пюре гороховое с огурцом<br>консервированным           | ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34                                        |                               |
| 200            | Напиток из вишни..                                     | ккал-73, Углеводы-17                                                           |                               |
| 60             | Хлеб пшеничный                                         | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                         |                               |
| 30             | Хлеб ржаной .                                          | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                                                  |                               |
| 761            | <b>Итого за Обед</b>                                   | ккал-806, Белки-32, Жиры-18, Углеводы-128                                      | <b>110-17</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.