

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 17.04.2025

Утверждаю:

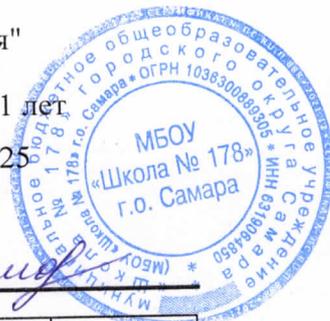
Генеральный директор ООО "КСП"

ав
Т.Н. Авреськина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Макарова



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200	<i>Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким</i>	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
60	<i>Яблоко свежее (нарезка)..</i>	ккал-27, Углеводы-6	
500	Итого за Завтрак	ккал-572, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-76	85-00

Обед

10/200/1	<i>Суп картофельный с пшеном, с рыбой и укропом</i>	ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
100	<i>Бифитекс "Пикантный", соус томатный</i>	ккал-169, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-11	
150	<i>Пюре гороховое с огурцом консервированным.</i>	ккал-213, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-29	
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
751	Итого за Обед	ккал-805, Белки-32, Жиры-20, Углеводы-124	110-17

Зав. производством

ав

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина

Брюнчугина Е.Н.