

ООО."Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 29.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
280	Жаркое по - домашнему из цыплят. .	ккал-311, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-28	
200/7	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
552	Итого за Завтрак	ккал-571, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-76	91-52

Обед

15/250/	Суп картофельный с вермишелью,	ккал-151, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-23	
1	фрикадельками из птицы и зеленью		
100	Котлеты рыбные с соусом томатным..	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
190	Рис отварной с маслом, кукурузой консервированной.	ккал-235, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
846	Итого за Обед	ккал-862, Белки-25, Жиры-20, Углеводы-145	128-14

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.