ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет 2 д
Меню дневного рациона на 03.06.2025

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
105	*"Колбаски" куриные с томатным соусом.*	ккал-164, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-13	
180	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным*	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	*Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный)*	ккал-95, Углеводы-23	
30	*Батон пшеничный*	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
515	**Итого за Завтрак**	ккал-506, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-76	
	Обед		
10/250/ 5/1	*Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью*	ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10	
250	*Плов с мясом, томат свежий*	ккал-425, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-48	
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	*Хлеб ржаной*	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
816	**Итого за Обед**	ккал-933, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-145	
	Итого за день	ккал-1 439, Белки-44, Жиры-42, Углеводы-221	*237-37*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.