



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" ГЕНТОВ

Для

Т.Н. Аарискина

Меню дневного рациона на 20.05.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоймость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Филе куриное тушёное в сметанно-томатном соусе	ккал-203, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-47
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
50	Хлеб пшеничный .	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30
550	Итого за Завтрак	ккал-587, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-71 91-52

Обед

250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8
100	Шницель мясной с соусом томатным.	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10
180	Картофельное пюре с маслом и зелёным горошком.	ккал-155, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-20
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
821	Итого за Обед	ккал-753, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-103 128-14

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.