



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ "Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет 8 д  
Меню дневного рациона на 11.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|       |                                                        |                                          |  |
|-------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------|--|
| 15    | Сыр порционно.                                         | ккал-52, Белки-4, Жиры-4                 |  |
| 200/5 | Каша кукурузная молочная вязкая со<br>сливочным маслом | ккал-259, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-42   |  |
| 200   | Чай с сахаром.                                         | ккал-45, Углеводы-11                     |  |
| 30    | Батон пшеничный                                        | ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15    |  |
| 80    | Апельсин (нарезка).                                    | ккал-30, Белки-1, Углеводы-6             |  |
| 530   | Итого за Завтрак                                       | ккал-464, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-74 |  |

Обед

|       |                                                  |                                             |        |
|-------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------|
| 30    | Сельдь солёная с луком..                         | ккал-52, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-1        |        |
| 250/1 | Суп картофельный с клёцками и<br>зеленью укропа  | ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23      |        |
| 100   | Котлеты рубленые из цыплят с соусом<br>томатным. | ккал-136, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-11     |        |
| 150   | Картофельное пюре с маслом                       | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20      |        |
| 200   | Компот из сухофруктов.                           | ккал-72, Углеводы-18                        |        |
| 60    | Хлеб пшеничный                                   | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36      |        |
| 50    | Ржаной хлеб                                      | ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17      |        |
| 841   | Итого за Обед                                    | ккал-823, Белки-30, Жиры-21, Углеводы-125   |        |
|       | Итого за день                                    | ккал-1 286, Белки-43, Жиры-33, Углеводы-200 | 237-37 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.