



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ "Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет 8 д
Меню дневного рациона на 20.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"umentov
[Signature]
Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара
[Signature]



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
150/15	Запеканка из творога с рисом и сгущённым молоком	ккал-376, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-37	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
500	Итого за Завтрак	ккал-577, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-73	
Обед			
15/250/1	Суп картофельный с клецками, фрикадельками из птицы и укропом	ккал-201, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
150	Пюре гороховое с томатом свежим.	ккал-204, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-28	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
806	Итого за Обед	ккал-916, Белки-36, Жиры-23, Углеводы-142	
		Итого за день	237-37

Зав. производством *[Signature]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор *[Signature]* Брюнчугина Е.Н.