



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет 5 д

Меню дневного рациона на 06.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Аврискина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**Завтрак**

|     |                                       |                                          |  |
|-----|---------------------------------------|------------------------------------------|--|
| 105 | Шницель куриный с соусом томатным     | ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12  |  |
| 150 | Вермишель отварная с маслом сливочным | ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33   |  |
| 200 | Чай с сахаром.                        | ккал-45, Углеводы-11                     |  |
| 45  | Батон пшеничный.                      | ккал-118, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-23   |  |
| 500 | <b>Итого за Завтрак</b>               | ккал-482, Белки-19, Жиры-10, Углеводы-79 |  |

**Обед**

|          |                                              |                                           |  |
|----------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|--|
| 60       | Икра свекольная.                             | ккал-72, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7      |  |
| 15/250/1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом. | ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20    |  |
| 100      | Печень по-строгановски с соусом.             | ккал-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-8    |  |
| 150      | Каша гречневая рассыпчатая с маслом          | ккал-200, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-39    |  |
| 200      | Сок в ассортименте                           | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33            |  |
| 60       | Хлеб пшеничный                               | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |  |
| 30       | Хлеб ржаной.                                 | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |  |
| 866      | <b>Итого за Обед</b>                         | ккал-941, Белки-35, Жиры-24, Углеводы-157 |  |

**Итого за день** ккал-1 423, Белки-54, Жиры-34, Углеводы-236 **237-37**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.