



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.09.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСПП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Т.П. Аврисяна

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
200/5	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	ккал-274, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-43	
200	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22	
465	Итого за Завтрак	ккал-570, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-78	90-00
Обед			
200/1	Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	
100	Бифитекс "Пикантный" с томатным соусом	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10	
150	Капуста тушеная белокочанная	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
200	Напиток из лимонов.	ккал-98, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	Итого за Обед	ккал-709, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-112	115-00

Зав. производством

Мазарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчук Е.Н.