

Утверждаю
Директор МБОУ Школы № 178
г. о. Самара

Самаркина Н.П.

**План мероприятий
по формированию культуры здорового питания
в МБОУ Школе № 178 г.о. Самара
на 2025/2026 учебный год**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

План мероприятий	Сроки	Ответственные
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	Август – сентябрь	Ответственный по питанию
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Октябрь	Классные руководители
Изучение правил сервировки стола.	Ноябрь	Классные руководители
Изучение правил общения за столом.	Декабрь	Классные руководители
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания	Ноябрь, февраль	Классные руководители
«Традиции питания» об особенностях национальной кухни	Январь	Классные руководители
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	Март - апрель	Классные руководители

Игра «Мозговой штурм» Стихотворение И. Горюновой «Правила поведения за столом»	Апрель	Классные руководители
Оформление информационных стендов и плакатов по культуре питания	В течение года	Ответственный по питанию