

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 178»
городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 16
от 29 августа 2025г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 178» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 178» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.4.0331-23.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральным законом от 19.12.2023 № 618-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным законом от 08.08.2024 № 315-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2);

- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (ред. от 08.11.2022 № 955) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 №993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»

- Приказами Министерства просвещения РФ от 27.12.2023 г. № 1028, от 22.01.2024 г. № 31, 19.03.2024 г. № 171, от 19.02.2024 г. № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Минобрнауки и Минпросвещения России, касающиеся федеральных государственных стандартов общего образования»;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;

- Приказами Министерства просвещения РФ от 27.12.2023 г. № 1028, 19.03.2024 г. № 171, 01.02.2024 г. № 62, 09.10.2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.06.2016 № 436 "Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому";

- Информационным письмом Министерства образования и науки Самарской области от 25.06.2024 г. № 1116-Ту «О методических письмах»;

- Информационным письмом Самарского управления Министерства образования и науки Самарской области от 28.06.2024 г. № 1633 «О направлении

методических писем о новых учебных предметах с 01.09.2024 года: «Труд (технология); «Основы безопасности и защиты Родины»;

- Основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «Школа № 178» г.о. Самара, утвержденная приказом от 30.08.2024г. № 324 (с изменениями Приказ № 308 от 29.08.2025 г.);

- Адаптированной образовательной программой основного общего образования МБОУ «Школа № 178» г.о. Самара, утвержденной приказом от 30.08.2024г. № 324 (с изменениями Приказ № 308 от 29.08.2025 г.);

- Уставом МБОУ «Школа № 178» г. о. Самара (Приказ № 3180 от 10.09.2024 г.);

- Календарным учебным графиком МБОУ «Школа № 178» г.о. Самара (Приказ № 264 от 29.08.2025 г.).

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 178» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-7 классов, проводятся по 5-ти дневной учебной неделе, для учащихся 8- 9 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 36 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

Часы части, формируемой участниками образовательных отношений распределена с учетом мнения участников образовательных отношений следующим образом

Предмет	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Математика	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч
Вероятность и статистика					1ч
Русский язык				1ч	1ч
Литература				1ч	
Физическая культура	1ч	1ч	1ч	1ч	
История					0,5ч
Информационная безопасность				1ч	
	2ч	2ч	2ч	5ч	3,5ч

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 178» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, 8-9 классы в объеме 2 часа в неделю.

В части предмета обществознание в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8-9 классы изучают в объеме 1 час в неделю.

При изучении предметов Иностранный язык (английский), труд (технология), информатика осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее окончания учебного дня.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана, а так же предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 178» городского округа Самара.

- Промежуточная аттестация за год проводится в формах

Перечень предметов	Классы	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	5-9	Итоговая контрольная работа/ВПР
Математика	5-9	Итоговая контрольная работа/ВПР
Литература	5-9	Итоговая контрольная работа/ВПР
Иностранный язык (английский)	5-9	Итоговая контрольная работа/ВПР
История	5-9	Итоговая контрольная работа/ВПР
Обществознание	8-9	Итоговая контрольная работа/ВПР
География	5-9	Итоговая контрольная работа/ВПР
Биология	5-9	Итоговая контрольная работа/ВПР
Физика	7-9	Итоговая контрольная работа/ВПР
Химия	8-9	Итоговая контрольная работа/ВПР

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней;

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю																		
		5А	5Б	5В	6А	6Б	6В	6Г	7А	7Б	7В	7Г	8А	8Б	8В	8Г	9А	9Б	9В	9Г
Обязательная часть																				
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	5	6	6	6	6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	Литература	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	6	6	6	6	6	6	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Алгебра	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	Геометрия	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Информатика	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3
	Обществознание	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
	География	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3
	Химия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2
	Биология	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Основы безопасности	Основы безопасности и	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1

и и защиты Родины	защиты Родины																			
Итого		29	29	29	30	30	30	30	32	32	32	32	35	35	35	35	36	36	36	36
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																				
Наименование учебного курса																				
Информационная безопасность		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0
Итого		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка		29	29	29	30	30	30	30	32	32	32	32	36	36	36	36	36	36	36	36
Количество учебных недель		34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		98	98	98	102	102	102	102	108	108	108	108	122	122	122	122	122	122	122	122
		6	6	6	0	0	0	0	8	8	8	8	4	4	4	4	4	4	4	4

План внеурочной деятельности

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ (предметных, метапредметных и личностных), осуществляемую в формах, отличных от урочной. План внеурочной деятельности МБОУ «Школа № 178» г.о.Самара является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работы, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный, разновозрастный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии, походы, деловые игры и пр. В зависимости от конкретных условий реализации основной образовательной программы, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

Внеурочная деятельность в школе организуется по направлениям:

№п. п	Направление внеурочной деятельности
1.	ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации
2.	ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия
3.	ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся

Организация занятий по направлениям раздела «Внеурочная деятельность» является неотъемлемой частью образовательной деятельности школы. МБОУ «Школа №178» г.о. Самара предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Формы проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация, в том числе для обучающихся на дому, в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по всем курсам внеурочной деятельности. **Формами проведения** промежуточной аттестации по внеурочной деятельности являются выставки, турниры, соревнования, защита проектов, викторины, конкурсы, исследования, презентации и другие творческие мероприятия. По итогам освоения программы внеурочной деятельности в журнал выставляется **зачет/незачет**

Обучение по курсам внеурочной деятельности проводится без бального оценивания.

Сроки проведения промежуточной аттестации внеурочной деятельности с 20.04 по 20.05.2026

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 178» городского округа Самара

Учебные курсы	Формы организации ВД	Формы промежуточной аттестации	Количество часов в неделю																		
			5А	5Б	5В	6А	6Б	6В	6Г	7А	7Б	7В	7Г	8А	8Б	8В	8Г	9А	9Б	9В	9Г
Рассказы по истории Отечества	лекторий/профильная смена	Зачет	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Школьный театр	театр	Зачет	1			1		1		1	1	1		1							
Фитнес-аэробика	секция	Зачет	1		1	1		1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Волейбол	секция	Зачет	0	0	0	0	0	0	0	1		1	1	1				1			
Музеевед	поисковая деятельность	Зачет	1	1	1	1			1												
Школа медиаторов		Зачет	1							1	1	1									
Научно-исследовательская и проектная деятельность	Проектная деятельность	Зачет	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.5	0.5	0.5	0.5	0	0	0	0
Разговоры о важном	Клуб	Зачет	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Я. ты. он . она- вместе целая страна	Клуб	Зачет	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Формула правильного питания	общественно полезные практики	Зачет	1			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Вместе с РДДМ	Объединение	Зачет	1				1					1									

Мы волонтеры	Волонтерская деятельность	Зачет	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Умей вести за собой	Дискуссионный клуб	Зачет	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Экологичный образ жизни	общественно полезные практики	Зачет	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Основы программирования	клуб	Зачет	0	0	0	0	0	0	0	0	1										
Предпрофильные курсы АИС Трудовые ресурсы	Сетевое взаимодействие	Зачет	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
Функциональная грамотность: учимся для жизни	Клуб	Зачет	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Россия - мои горизонты	Клуб	Зачет	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Основы военной подготовки	Военные сборы	Зачет	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.5	0.5	0.5	0.5	0	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка			7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	4	4	4	4	4	4	4	4

Недельный учебный план для обучающегося на дому
5 класс

Предметные области	Учебные предметы	Часов в неделю
Русский язык и литература	Русский язык	3
	Литература	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	1,5
Математика и информатика	Математика	3
	Алгебра	
	Геометрия	
	Информатика	
Общественно-научные предметы	История.	1
	География	0,5
Естественно-научные предметы	Физика	
	Химия	
	Биология	0,5
Искусство	Музыка	0,25
	Изобразительное искусство	0,25
Технология	Труд (технология)	0,5
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	0,5
	Основы безопасности и защиты Родины	
ВД, КРЗ*		2
Итого		15
Часы самостоятельной работы обучающегося*		14
Максимально допустимая недельная нагрузка		29

*-включает занятия с педагогом-психологом по отдельному расписанию, внеурочную деятельность

**Недельный учебный план для обучающегося на дому
6 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Часов в неделю
Русский язык и литература	Русский язык	3
	Литература	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	1
Математика и информатика	Математика	3
	Алгебра	
	Геометрия	
	Информатика	
Общественно-научные предметы	История	1
	География	1
Естественно-научные предметы	Физика	
	Химия	
	Биология	1
Искусство	Музыка	0,25
	Изобразительное искусство	0,25
Технология	Труд (технология)	0,5
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	1
	Основы безопасности и защиты Родины	
ВД		1
Итого		15
Часы самостоятельной работы обучающегося*		15
Максимально допустимая недельная нагрузка		30

*-включает занятия с педагогом-психологом по отдельному расписанию, внеурочную деятельность

Недельный учебный план для обучающегося на дому

7 класс (ОВЗ)

Предметные области	Учебные предметы	Часов в неделю
Русский язык и литература	Русский язык	2
	Литература	1
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	1
Математика и информатика	Математика	
	Алгебра	2
	Геометрия	1
	Вероятность и статистика	1
	Информатика	1
Общественно-научные предметы	История	1
	География	0,5
Естественно-научные предметы	Физика	1
	Химия	
	Биология	0,5
Искусство	Музыка	0,25
	Изобразительное искусство	0,25
Технология	Труд (технология)	0,25
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	0,25
	Основы безопасности и защиты Родины	
ВД, КРЗ*		2
Итого		15
Часы самостоятельной работы обучающегося*		17
Максимально допустимая недельная нагрузка		32

*-включает занятия с педагогом-психологом по отдельному расписанию, внеурочную деятельность

Недельный учебный план для обучающегося на дому

7 класс (общеобразовательная)

Предметные области	Учебные предметы	Часов в неделю
Русский язык и литература	Русский язык	2
	Литература	1
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	1
Математика и информатика	Математика	
	Алгебра	2
	Геометрия	1
	Вероятность и статистика	1
	Информатика	1
Общественно-научные предметы	История	1
	География	1
Естественно-научные предметы	Физика	1
	Химия	
	Биология	1
Искусство	Музыка	0,25
	Изобразительное искусство	0,25
Технология	Труд (технология)	0,25
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	0,25
	Основы безопасности и защиты Родины	
ВД		1
Итого		15
Часы самостоятельной работы обучающегося*		17
Максимально допустимая недельная нагрузка		32

*-включает занятия с педагогом-психологом по отдельному расписанию, внеурочную деятельность

Недельный учебный план для обучающегося на дому

8 класс

Предметные области	Учебные предметы	Часов в неделю
Русский язык и литература	Русский язык	2
	Литература	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	1
Математика и информатика	Математика	
	Алгебра	2
	Геометрия	0,5
	Вероятность и статистика	0,5
	Информатика	0,25
	Информационная безопасность	0,25
Общественно-научные предметы	История	1
	Обществознание	
	География	0,5
Естественно-научные предметы	Физика	1
	Химия	0,5
	Биология	0,5
Искусство	Музыка	0,25
	Изобразительное искусство	
Технология	Труд (технология)	0,25
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	0,25
	Основы безопасности и защиты Родины	0,25
ВД, КРЗ*		2
Итого		15
Часы самостоятельной работы обучающегося*		21
Максимально допустимая недельная нагрузка		36

*-включает занятия с педагогом-психологом по отдельному расписанию, внеурочную деятельность

Недельный учебный план для обучающегося на дому

9 класс

Предметные области	Учебные предметы	Часов в неделю
Русский язык и литература	Русский язык	3
	Литература	1
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	1
Математика и информатика	Математика	
	Алгебра	2
	Геометрия	1
	Информатика	0,5
Общественно-научные предметы	История	1
	География	1
Естественно-научные предметы	Физика	0,5
	Химия	0,5
	Биология	0,5
Искусство	Музыка	
	Изобразительное искусство	
Технология	Труд (технология)	0,25
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	0,5
	Основы безопасности и защиты Родины	0,25
ВД, КРЗ*		2
Итого		15
Часы самостоятельной работы обучающегося*		21
Максимально допустимая недельная нагрузка		36

*-включает занятия с педагогом-психологом по отдельному расписанию, внеурочную деятельность