

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 08.10.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Е.Н. Аврискина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|       |                                           |                                          |       |
|-------|-------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 250   | Макаронник с курицей, икрой<br>кабачковой | ккал-420, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-44 |       |
| 200/7 | Чай с яблоками и сахаром                  | ккал-48, Углеводы-12                     |       |
| 45    | Хлеб пшеничный                            | ккал-136, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25   |       |
| 502   | Итого за Завтрак                          | ккал-604, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-81 | 90-00 |

Обед

|       |                                                               |                                           |        |
|-------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 200/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и<br>зеленью                | ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6      |        |
| 100   | Биточки "Школьные" с соусом<br>томатным                       | ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10   |        |
| 165   | Каша гречневая вязкая с маслом и<br>огурцом свежим порционно. | ккал-147, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21    |        |
| 200   | Напиток из плодов шиповника.                                  | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24            |        |
| 60    | Хлеб пшеничный                                                | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33    |        |
| 30    | Хлеб ржаной.                                                  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |        |
| 756   | Итого за Обед                                                 | ккал-723, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-108 | 115-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.