



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 12.11.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

 Г.Н. Аврaskина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоймость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

100	<i>Мясо тушеное с соусом.</i>	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3
200	<i>Макаронные изделия отварные со сливочным маслом</i>	ккал-265, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-46
200/7	<i>Чай с яблоками и сахаром</i>	ккал-48, Углеводы-12
45	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-136, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25
552	Итого за Завтрак	ккал-698, Белки-21, Жиры-31, Углеводы-85 97-00

Обед

250/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.</i>	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8
100	<i>Биточки "Школьные" с соусом томатным.</i>	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9
180	<i>Каша гречневая вязкая с маслом, огурец консервированный</i>	ккал-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26
200	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
821	Итого за Обед	ккал-751, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-114 133-00

Зав. производством

 Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

 Брюнчугина Е.Н.