



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара для возрастной категории с
7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 17.11.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСПИ"

Л.Е.С.

Т.Н. Аврискова

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

5	<i>Масло порционно.</i>	ккал-33, Жиры-4	
10	<i>Сыр порционно</i>	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
200/5	<i>Каша пшеничная вязкая молочная с маслом</i>	ккал-299, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-42	
200	<i>Какао напиток с молоком.</i>	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
50	<i>Яблоко (свежее)</i>	ккал-22, Углеводы-5	
500	Итого за Завтрак	ккал-613, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-84	90-00

Обед

60	<i>Салат из белокочанной капусты с морковью</i>	ккал-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
200/1	<i>Суп картофельный с вермишелью на бульоне и укропом..</i>	ккал-148, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
250	<i>Плов из птицы..</i>	ккал-429, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-54	
200	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-976, Белки-29, Жиры-30, Углеводы-148	115-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Шацкова Т.Ф.