



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара для возрастной категории с  
12 лет старше

## Меню дневного рациона на 17.11.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

- |              |   |   |
|--------------|---|---|
| <i>5</i>     | <i>Масло порционно.</i>                         | ккал-33, Жиры-4                         |
| <i>10</i>    | <i>Сыр порционно</i>                            | ккал-34, Белки-3, Жиры-3                |
| <i>250/5</i> | <i>Каша пшеничная вязкая молочная с маслом.</i> | ккал-333, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-53 |
| <i>200</i>   | <i>Какао напиток с молоком.</i>                 | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21  |
| <i>30</i>    | <i>Хлеб пшеничный..</i>                         | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16   |
| <i>50</i>    | <i>Яблоко (свежее)</i>                          | ккал-22, Углеводы-5                     |

Итого за Завтрашний день: ккал-647, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-95

Open

- | <u>Состав</u> |   |
|---------------|---|
| 100           | <i>Салат из белокочанной капусты с морковью</i>           |
| 250/1         | <i>Суп картофельный с вермишелью на бульоне и укропом</i> |
| 280           | <i>Плов из птицы.</i>                                     |
| 200           | <i>Напиток из плодов шиповника.</i>                       |
| 60            | <i>Хлеб пшеничный</i>                                     |
| 60            | <i>Ржаной хлеб</i>  |

Итого за Обед    ккал-1 154. Белки-34 Жиры-35 Углеводы-170

133-00

Зав. производством

Mannion et al.

Бухгалтер -  
калькулятор

Wu et al.