



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 25.11.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
100	Салат из курицы с овощами	350 ккал, 15 г белка, 10 г углеводов, 10 мг витамина С, 10 мг кальция	150

Завтрак

- | | | |
|---------|-------------------------------------------|----------------------------------------|
| 7,5 | <i>Масло порционно .</i> | ккал-50, Жиры-5 |
| 105 | <i>Сосиска отварная с соусом томатным</i> | ккал-145, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-3 |
| 180 | <i>Картофельное пюре с маслом.</i> | ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24 |
| 200/3,5 | <i>Чай с лимоном и сахаром.</i> | ккал-46, Углеводы-11 |
| 60 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33 |

97-00

Обед

- | | | |
|-------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 250/1 | <i>Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа</i> | ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23 |
| 100 | <i>Котлеты рыбные с соусом томатным..</i> | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9 |
| 180 | <i>Рис отварной с маслом и кукурузой консервированной.</i> | ккал-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34 |
| 200 | <i>Напиток из апельсинов.</i> | ккал-67, Углеводы-17 |
| 60 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33 |
| 40 | <i>Хлеб ржаной</i> | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 |

133-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор  Брюнчугина Е.Н.