



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Документы

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	<i>Мясо тушиёное с соусом.</i>	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
200	<i>Макаронные изделия отварные со сливочным маслом</i>	ккал-265, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-46	
200/7	<i>Чай с яблоками и сахаром</i>	ккал-48, Углеводы-12	
45	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-136, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25	
552	Итого за Завтрак	ккал-698, Белки-21, Жиры-31, Углеводы-85	97-00

Обед

250/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.</i>	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
100	<i>Биточки "Школьные" с соусом томатным.</i>	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9	
180	<i>Каша гречневая вязкая с маслом, огурец консервированный</i>	ккал-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	
200	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-751, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-114	133-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.