



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г. Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 26.11.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Т. Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

100 Мясо тушёное с соусом.

ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3

200 Макароны изделия отварные со  
сливочным маслом

ккал-265, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-46

200/7 Чай с яблоками и сахаром

ккал-48, Углеводы-12

45 Хлеб пшеничный

ккал-136, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25

552 Итого за Завтрак

ккал-698, Белки-21, Жиры-31, Углеводы-85

97-00

Обед

250/1 Щи из свежей капусты с картофелем и  
зеленью.

ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8

100 Биточки "Школьные" с соусом  
томатным.

ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9

180 Каша гречневая вязкая с маслом, огурец  
консервированный

ккал-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26

200 Напиток из плодов шиповника.

ккал-100, Белки-1, Углеводы-24

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

30 Хлеб ржаной.

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

821 Итого за Обед

ккал-751, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-114

133-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.