



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 11.12.2025

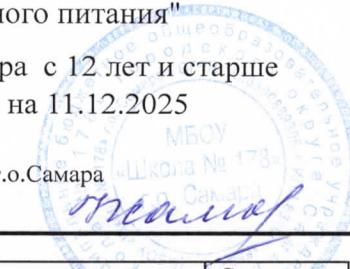
Утверждаю:

Генеральный директор

*М.Н.Аверискина*  
Т.Н.Аверискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоймость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
50	Хлеб пшеничный .	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27
100	Яблоки свежие	ккал-44, Углеводы-10
550	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-620, Белки-28, Жиры-20, Углеводы-84 97-00</b>

Обед

10/250/	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным..	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7
183	Пюре гороховое с маслом, лук зелёный.	ккал-293, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
844	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-937, Белки-50, Жиры-22, Углеводы-136 133-00</b>

Зав. производством

*М.Н.Аверискина*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Б.Б.Брюнчугина*  
Брюнчугина Е.Н.