



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о. Самара с 12 и старше  
Меню дневного рациона на 02.12.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

Для

документов

Т.Н. Аврицкина

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	<b>Биточки "Школьные" с соусом томатным.</b>	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9	
200	<b>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.</b>	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200	<b>Чай со смородиной</b>	ккал-39, Углеводы-10	
50	<b>Хлеб пшеничный .</b>	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-547, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-74	<b>97-00</b>

Обед

250/1	<b>Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.</b>	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
280	<b>Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком</b>	ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27	
200	<b>Напиток клюквенный Школьный</b>	ккал-62, Углеводы-15	
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
60	<b>Ржаной хлеб</b>	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
851	<b>Итого за Обед</b>	ккал-866, Белки-21, Жиры-38, Углеводы-104	<b>133-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

Брюнчугина Е.Н.