



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"



Т.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 04.12.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200	<i>Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким</i>	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35
200	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22
60	<i>Яблоко свежее.</i>	ккал-27, Углеводы-6
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-572, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-74 <b>90-00</b>

Обед

200/5/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом</i>	ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11
100	<i>Шницель мясной с соусом томатным.</i>	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом, кукуруза консервированная</i>	ккал-138, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20
200	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24
50	<i>Хлеб пшеничный .</i>	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
736	<b>Итого за Обед</b>	ккал-754, Белки-21, Жиры-27, Углеводы-106 <b>115-00</b>

Зав. производством



Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брончугина Е.Н.

