



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	Эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	<i>Масло порционно</i>	ккал-66, Жиры-7	
10	<i>Сыр порционно</i>	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
250/5	<i>Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным.</i>	ккал-315, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-46	
200	<i>Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)</i>	ккал-112, Углеводы-28	
35	<i>Хлеб пшеничный ..</i>	ккал-106, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-19	
510	Итого за Завтрак	ккал-634, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-93	97-00

Обед

250/1	<i>Суп картофельный с рисом и зеленью укропа</i>	ккал-125, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21	
100	<i>Ёжики мясные с томатным соусом.</i>	ккал-148, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10	
180	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i>	ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	<i>Напиток из лимонов.</i>	ккал-98, Углеводы-24	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
60	<i>Ржаной хлеб</i>	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
851	Итого за Обед	ккал-903, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-147	133-00

Зав. производством

М

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Б
Брюнчугина Е.Н.