



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

М.Н. Аврискова Т.Н. Аврискова

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	<i>Масло порционно</i>	ккал-66, Жиры-7
10	<i>Сыр порционно</i>	ккал-34, Белки-3, Жиры-3
200/5	<i>Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным</i>	ккал-259, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-37
200	<i>Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)</i>	ккал-112, Углеводы-28
35	<i>Хлеб пшеничный ..</i>	ккал-106, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-19

460 **Итого за Завтрак** ккал-577, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-84

90-00

Обед

200/1	<i>Суп картофельный с рисом и зеленью укропа.</i>	ккал-105, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-18
100	<i>Ёжики мясные с томатным соусом.</i>	ккал-148, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10
150	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i>	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33
200	<i>Напиток из лимонов.</i>	ккал-98, Углеводы-24
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

741 **Итого за Обед** ккал-787, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-131 **115-00**

Зав. производством

М.Н.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Б.Б. Брюнчугина Е.Н.