



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

Для
документов

А.Н. Аврикина

ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 178 г.Самара с 12 и старше
Меню дневного рациона на 09.12.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

7,5	Масло порционно .	ккал-50, Жиры-5
105	Сосиска отварная с соусом томатным	ккал-145, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-3
180	Картофельное пюре с маслом.	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24
200/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
556	Итого за Завтрак	ккал-581, Белки-16, Жиры-26, Углеводы-71 97-00

Обед

250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23
100	Котлеты рыбные с соусом томатным..	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9
180	Рис отварной с маслом сливочным, кукуруза консервированная.	ккал-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
831	Итого за Обед	ккал-819, Белки-25, Жиры-20, Углеводы-134 133-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

Брюнчугина Е.Н.