



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

*Ларина* Т.Н. Априскина

Выход (г)	Наименование блюда	Эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Мясо тушеное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3
150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-48, Углеводы-12
45	Хлеб пшеничный	ккал-136, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25
502	Итого за Завтрак	ккал-620, Белки-19, Жиры-29, Углеводы-72
		<b>90-00</b>

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9
165	Каша гречневая вязкая с маслом, огурец консервированный.	ккал-141, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
756	Итого за Обед	ккал-718, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-107
		<b>115-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор  
*Брюнчугина Е.Н.*