



Утверждаю

Генеральный директор ООО "КЦП"

Т.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.12.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

- | | | |
|------------|---|--|
| 200 | <i>Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким</i> | ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35 |
| 200 | <i>Чай с сахаром.</i> | ккал-45, Углеводы-11 |
| 40 | <i>Хлеб пшеничный.</i> | ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22 |
| 60 | <i>Яблоки свежие</i> | ккал-27, Углеводы-6 |

Итого за Завтрак ккал-572, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-74

90-00

Обед

- | | | |
|---------|--|---|
| 10/200/ | <i>Суп картофельный с пшеном с рыбой с зеленью</i> | ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16 |
| 100 | <i>"Гнездышки" куриные с соусом томатным..</i> | ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7 |
| 153 | <i>Пюре гороховое с маслом, лук зелёный</i> | ккал-244, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34 |
| 200 | <i>Напиток из апельсинов.</i> | ккал-67, Углеводы-17 |
| 60 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33 |
| 30 | <i>Хлеб ржаной .</i> | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 |

Итого за Обед ккал-843, Белки-46, Жиры-20, Углеводы-120

115-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.