



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

 Т.Н.Аврaskina

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4
105	Сосиска отварная с соусом томатным	ккал-145, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-3
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20
200/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22
503,5	Итого за Завтрак	ккал-478, Белки-13, Жиры-22, Углеводы-56
		90-00

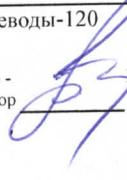
Обед

200/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью.	ккал-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18
100	Котлеты рыбные с соусом томатным..	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9
150	Рис отварной с маслом, кукуруза консервированная	ккал-176, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
741	Итого за Обед	ккал-745, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-120
		115-00

Зав. производством

 Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

 Брюнчугина Е.Н.