



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200	<i>Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким</i>	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35
200	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22
60	<i>Яблоки свежие</i>	ккал-27, Углеводы-6
500	Итого за Завтрак	ккал-572, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-74 90-00

Обед

10/200/	<i>Суп картофельный с пшеном с рыбой с зеленью</i>	ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16
100	<i>"Гнездышки" куриные с соусом томатным..</i>	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7
153	<i>Пюре гороховое с маслом, лук зелёный</i>	ккал-244, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
754	Итого за Обед	ккал-843, Белки-46, Жиры-20, Углеводы-120 115-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.