

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.Самара с 7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 12.01.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

 Т.Н.Авриккина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---	-------------------------------

Завтрак

20	<i>Сыр порционно.</i>	ккал-69, Белки-5, Жиры-5
250/5	<i>Каша пшеничная вязкая молочная с маслом.</i>	ккал-333, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-53
200/10	<i>Чай с яблоками и сахаром.</i>	ккал-49, Углеводы-12
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
515	Итого за Завтрак	ккал-542, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-82 90-00

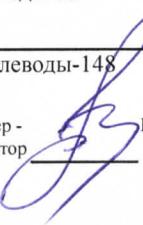
Обед

60	<i>Салат из белокочанной капусты с морковью</i>	ккал-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5
200/1	<i>Суп картофельный с вермишелью и укропом..</i>	ккал-102, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18
260	<i>Плов с мясом.</i>	ккал-466, Белки-10, Жиры-23, Углеводы-54
200	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
811	Итого за Обед	ккал-968, Белки-23, Жиры-32, Углеводы-148 115-00

Зав. производством

 Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

 Брюнчугина Е.Н.