



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 16.01.2026

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

Л.М.

Т.Н. Аврискова

степанов

Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3
250/5	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-315, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-46
200	Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)	ккал-112, Углеводы-28
35	Хлеб пшеничный ..	ккал-106, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-19
510	Итого за Завтрак	ккал-634, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-93 95-46

Обед

250/1	Суп картофельный с рисом и зеленью укропа	ккал-125, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21
100	Ёжики мясные с томатным соусом.	ккал-148, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39
200	Напиток из лимонов.	ккал-98, Углеводы-24
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20
851	Итого за Обед	ккал-903, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-147 133-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.