



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 30.01.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Назврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|-------|--|--|-------|
| 10 | Масло порционно | ккал-66, Жиры-7 | |
| 10 | Сыр порционно | ккал-34, Белки-3, Жиры-3 | |
| 250/5 | Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным. | ккал-315, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-46 | |
| 200 | Кисель из клюквы (фруктово-ягодный) | ккал-112, Углеводы-28 | |
| 35 | Хлеб пшеничный .. | ккал-106, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-19 | |
| 510 | Итого за Завтрак | ккал-634, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-93 | 97-46 |

Обед

| | | | |
|-------|---|---|--------|
| 250/1 | Суп картофельный с рисом и зеленью укропа | ккал-125, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21 | |
| 100 | Ёжики мясные с томатным соусом. | ккал-148, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10 | |
| 180 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39 | |
| 200 | Напиток из лимонов. | ккал-98, Углеводы-24 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33 | |
| 60 | Ржаной хлеб | ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20 | |
| 851 | Итого за Обед | ккал-903, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-147 | 133-65 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.