



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 30.01.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврикская

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

т.м.н.о.р

Выход (г)	Наименование блюда	Состав (ккал, белки, углеводы, витамины, микроэлементы)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

10	<i>Масло порционно</i>	ккал-66, Жиры-7	
10	<i>Сыр порционно</i>	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
200/5	<i>Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным</i>	ккал-259, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-37	
200	<i>Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)</i>	ккал-112, Углеводы-28	
35	<i>Хлеб пшеничный ..</i>	ккал-106, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-19	
460	Итого за Завтрак	ккал-577, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-84	85-00

Обед

200/1	<i>Суп картофельный с рисом и зеленью укропа.</i>	ккал-105, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-18	
100	<i>Ёлочки мясные с томатным соусом.</i>	ккал-148, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10	
150	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i>	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	<i>Напиток из лимонов.</i>	ккал-98, Углеводы-24	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	Итого за Обед	ккал-787, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-131	114-91

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брончугина Е.Н.