



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 02.02.2026

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоймость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

15	<i>Сыр порционно.</i>	ккал-52, Белки-4, Жиры-4
40	<i>Яйцо вареное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
250/5	<i>Каша Дружбы вязкая молочная с маслом сливочным.</i>	ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41
200	<i>Какао напиток с молоком.</i>	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-629, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-83
		<b>95-46</b>

Обед

250/5/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.</i>	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11
100	<i>Шницель "Деликатесный" с соусом томатным</i>	ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10
180	<i>Вермишель отварная с маслом сливочным, икра кабачковая</i>	ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
40	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
836	<b>Итого за Обед</b>	ккал-854, Белки-23, Жиры-30, Углеводы-123
		<b>133-65</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.