



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 03.02.2026

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Л.Н.



Т.Н. Аврикина

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-------------------------

Завтрак

5	<i>Масло порционно.</i>	ккал-33, Жиры-4
105	<i>Сосиска отварная с соусом томатным</i>	ккал-145, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-3
180	<i>Картофельное пюре с маслом.</i>	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24
200/5	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46, Углеводы-11
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
555	Итого за Завтрак	ккал-565, Белки-16, Жиры-24, Углеводы-71 95-46

Обед

250/1	<i>Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа</i>	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23
100	<i>Котлеты рыбные с соусом томатным..</i>	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9
180	<i>Рис отварной с маслом сливочным, кукуруза консервированная.</i>	ккал-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
40	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
831	Итого за Обед	ккал-819, Белки-25, Жиры-20, Углеводы-134 133-65

Зав. производством *Л.Н.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор *Л.Н.* Брюнчугина Е.Н.