



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 03.02.2026

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

елу



Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5	<i>Масло порционно.</i>	ккал-33, Жиры-4	
100	<i>Сосиска отварная с соусом томатным</i>	ккал-138, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-3	
150	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/5	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46, Углеводы-11	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22	
500	Итого за Завтрак	ккал-471, Белки-13, Жиры-22, Углеводы-56	85-00

Обед

200/1	<i>Суп картофельный с клёцками и зеленью .</i>	ккал-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
100	<i>Котлеты рыбные с соусом томатным..</i>	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
150	<i>Рис отварной с маслом, кукуруза консервированная</i>	ккал-176, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	Итого за Обед	ккал-745, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-120	114-91

Зав. производством

елу Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.