



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 05.02.2026

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|-----|--|--|--------------|
| 200 | Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким | ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35 | |
| 200 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22 | |
| 60 | Яблоки свежие | ккал-27, Углеводы-6 | |
| 500 | Итого за Завтрак | | 85-00 |

Обед

| | | | |
|---------|---|---|---------------|
| 10/200/ | Суп картофельный с пшеном с рыбой с зеленью | ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16 | |
| 100 | "Гнездышки" куриные с соусом томатным.. | ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7 | |
| 153 | Пюре гороховое с маслом, лук зелёный | ккал-244, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34 | |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 754 | Итого за Обед | | 114-91 |

Зав. производством

 Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

 Бриончугина Е.Н.