



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КПП"

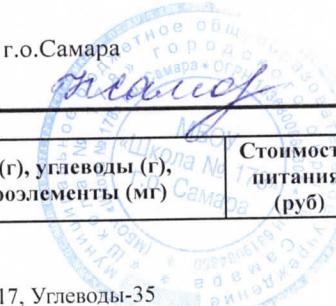


ООО "Комбинат школьного питания"  
МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 05.02.2026

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-------------------------

Завтрак

200	<i>Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким</i>	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35
200	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11
50	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27
100	<i>Яблоки свежие</i>	ккал-44, Углеводы-10
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-620, Белки-28, Жиры-20, Углеводы-84 <b>95-46</b>

Обед

10/250/	<i>Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом</i>	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20
100	<i>"Гнездышки" куриные с соусом томатным..</i>	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7
183	<i>Пюре гороховое с маслом, лук зелёный.</i>	ккал-293, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
40	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
844	<b>Итого за Обед</b>	ккал-937, Белки-50, Жиры-22, Углеводы-136 <b>133-65</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.