



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 06.02.2026

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Абрискина

| Выход (г) | Наименование блюда | Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоймость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|---|---|-------|
| 5 | <i>Масло порционно.</i> | ккал-33, Жиры-4 | |
| 250 | <i>Плов из птицы, огурцы консервированные</i> | ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50 | |
| 200/10 | <i>Чай с яблоками и сахаром .</i> | ккал-49, Углеводы-12 | |
| 35 | <i>Хлеб пшеничный ..</i> | ккал-106, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-19 | |
| 500 | | Итого за Завтрак ккал-575, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-81 | 85-00 |

Обед

| | | | |
|---------|--|---|--------|
| 200/5/1 | <i>Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.</i> | ккал-109, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 100 | <i>Шницель мясной с соусом томатным.</i> | ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10 | |
| 150 | <i>Каша перловая рассыпчатая.</i> | ккал-198, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-35 | |
| 200 | <i>Компот из сухофруктов.</i> | ккал-79, Углеводы-20 | |
| 60 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33 | |
| 30 | <i>Хлеб ржаной .</i> | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 746 | | Итого за Обед ккал-841, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-119 | 114-91 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -

калькулятор

Брюнчугина Е.Н.