



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Лариса



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г. Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 09.02.2026

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-------------------------

Завтрак

20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5
250/10	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом.	ккал-366, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-53
200/10	Чай с яблоками и сахаром .	ккал-49, Углеводы-12
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
550	Итого за Завтрак	ккал-666, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-98 95-46

Обед

100	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9
250/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом.	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23
280	Плов с мясом .	ккал-496, Белки-11, Жиры-24, Углеводы-59
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
60	Хлеб ржаной	ккал-134, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28
951	Итого за Обед	ккал-1121, Белки-26, Жиры-35, Углеводы-175 133-65

Зав. производством

Лариса

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -

Брончугина

Брончугина Е.Н.

Брончугина