



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Аарискина

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.02.2026

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоймость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5
250/5	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом .	ккал-333, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-53
200/10	Чай с яблоками и сахаром .	ккал-49, Углеводы-12
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
515	Итого за Завтрак	ккал-542, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-82
		85-00

Обед

60	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5
200/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом..	ккал-102, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18
260	Плов с мясом.	ккал-466, Белки-10, Жиры-23, Углеводы-54
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
811	Итого за Обед	ккал-968, Белки-23, Жиры-32, Углеводы-148
		114-91

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -

Брончугина Е.Н.

калькулятор