



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о. Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 10.02.2026

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
1000	Салат из курицы с овощами	379002950	1000

Завтрак

100	<i>Биточки "Школьные" с соусом томатным.</i>	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9
200	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.</i>	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27
200	<i>Чай со смородиной</i>	ккал-39, Углеводы-10
50	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27
550	Итого за Завтрак	ккал-547, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-74
		95-46

Итого за Завтрак

Open

250/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.</i>	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8
280	<i>Жаркое по-домашнему с мясом, зелёный горошек</i>	ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
60	<i>Ржаной хлеб</i>	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20
851	Итого за Обед	ккал-866, Белки-21, Жиры-38, Углеводы-104

Итого за Обед

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Брюнчугина Е.Н.